



ГБУСО МО «КЦСОиР «Серпуховский»

ОТЗЫВ О МЕРОПРИЯТИИ

Название мероприятия: *Повышение самооценки.*

Дата проведения: *05.12.2024.*

Я Мифончук Валентина Ивановна, хочу выразить свою благодарность психологу отделения социальной реабилитации №3 Ссабосицкой Татьяне Владимировне за профессиональную и коррективную помощь в работе над моей самооценкой. По началу ноября я испытывала хронические сомнения в себе, негативные мысли и закомплексованность. Благодаря доброму пониманию психологии и кризисному уровню помощи Татьяны Владимировны помогло мне выявить основные причины моей низкой самооценки и разработать действенное стратегическое для её преодоления.

Спасибо Вам Татьяна Владимировна!

ФИО *Мифончук В.И.*

Мифончук В.И. Подпись

